

La malnutrition des enfants, une triste réalité à Dédougou

CONSEQUENCES DE LA MALNUTRITION :

- mort, dans des conditions abominables, des enfants sévèrement atteints
- défenses immunitaires affaiblies
- retard de croissance physique avec des séquelles
- problèmes physiologiques
- retard intellectuel...

PROJETS 2011-2014

SOUTENIR 4 CREN : chaque CREN couvre 5 villages, soit 20 villages.

Les villages choisis sont les villages dont les enfants sont les plus touchés par la malnutrition. Les enfants malnutris sont les plus pauvres des pauvres du Burkina Faso (revenu moyen annuel de la famille : 132 € soit 40 centimes d'euros pour vivre quotidiennement).

OBJECTIFS :

- traiter 1 000 enfants malnutris par an
- diminuer de 50 % le nombre des enfants malnutris
- augmenter la proportion de mamans qui appliquent les recommandations de santé et de nutrition.

MOYENS :

- Des animatrices-formatrices qui se rendent régulièrement dans les villages pour expliquer aux communautés villageoises les causes et les conséquences de la malnutrition, afin que les habitants comprennent l'intérêt :
 - o de faire dépister précocement des enfants malnutris
 - o d'apprendre aux mamans de nouvelles techniques nutritionnelles
 - o d'autoriser les mamans à mettre en pratique ces techniques
 - o de cultiver des plantes, des arbres, d'améliorer la qualité de l'eau, de l'hygiène afin que tous bénéficient d'une alimentation mieux adaptée à leurs besoins.
- Des animatrices-formatrices qui assurent le suivi régulier des enfants et des mamans dans les villages, en collaboration avec les centres de santé et les districts sanitaires.

Les animatrices se déplacent en mobylette et pour se rendre dans un village, elles peuvent parcourir jusqu'à 40 km de pistes.

QU'EST-CE QU'UN CREN ?

Centre de Récupération et d'Education Nutritionnelle, créé afin de répondre à la problématique de la malnutrition.

Au BURKINA FASO, il existe des :

- CREN publics (dans les Centres de Santé et de Promotion Sociale – CSPS - et dans les hôpitaux)
- CREN créés à partir d'initiative privée (cas des 4 CREN ouverts et gérés par l'OCADES de Dédougou dans le diocèse du même nom) Il en existe bien d'autres.

HISTORIQUE DES CREN OCADES DEDOUGOU

Le diocèse de Dédougou est situé dans la région de La Boucle du Mouhoun (nom du fleuve). Cette région **présente un taux de sous-nutrition aiguë plus important que dans le reste du Burkina Faso : ce taux est supérieur ou égal à 10 %, ce qui représente le seuil OMS définissant l'endémie sévère.**

Afin de lutter contre la malnutrition, l'OCADES a ouvert 4 CREN.

Puis de 2009 à 2011 : partenariat OCADES - UNICEF pour la mise en place d'un projet de prise en charge des enfants malnutris, parallèlement à une action de sensibilisation et de formation des mamans et de toute la communauté villageoise.

FONCTIONNEMENT DES CREN OCADES DEDOUGOU

Fonction 1 : Accueillir et consulter les enfants de 0 à 5 ans (de 25 à 35 enfants / jour).

Fonction 2 : Interner et traiter les enfants dont l'état le nécessite et leurs mamans.

Chaque CREN a une capacité d'accueil de 10 enfants avec leur maman. La durée du séjour peut aller de 2 semaines à 3 mois.

Les enfants en grand danger sont dirigés vers les CSPS et les Hôpitaux.

On sait traiter efficacement la malnutrition.

Des aliments spécialisés ont été mis au point, en particulier le Plumpy nut (pâte à base d'arachide qui a une très forte valeur nutritionnelle et qui se conserve très longtemps dans des conditions faciles). Des produits locaux peuvent aussi être utilisés en complément.

Pour les nourrissons internés le lait maternisé en poudre serait plus adapté mais les centres spécialisés n'en disposent pas.

Fonction 3 :

- dépister précocement les enfants souffrant de malnutrition
- accompagner et former les mamans
- sensibiliser et former les communautés villageoises sur les causes et les conséquences de la malnutrition.

PROBLEME A RESOUDRE ACTUELLEMENT

Contrairement à ce que l'on peut penser, la malnutrition n'est pas toujours liée à une insécurité alimentaire.

En zone rurale particulièrement, d'autres causes ont été identifiées :

- le faible accès aux services de santé
- le faible accès à l'eau potable, à l'assainissement, à l'hygiène
- la persistance de pratiques inadéquates d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. Les mamans sont très imprégnées des coutumes et craignent de se démarquer des autres.
- le faible accès à une éducation nutritionnelle adéquate.

Pour lutter efficacement contre la malnutrition, il faut parallèlement traiter ces causes.

C'est possible et c'est l'objectif de la fonction 3 des CREN.

C'est pour leur permettre d'agir à ce niveau que l'OCADES de Dédougou nous a sollicités.

COÛT DU PROJET : 8 000 € / an pendant 3 ans (2011-2014)

- Nourriture de la maman (riz) hébergée avec son enfant	1 mois = 8 €
- Lait 1 ^{er} âge pour un enfant de 0 à 6 mois	1 mois = 18 €
- Déplacements motorisés pour un suivi sur 7 villages	1 mois = 20 €
- Frais des animatrices-formatrices pour un suivi sur 7 villages	1 mois = 40 €